



LET'S PLAY

# Indiaca

Japan Indiaca Association ● (社)日本インディアカ協会

社団法人 日本インディアカ協会

## 平成13年度事業計画

21世紀を迎え、生涯スポーツの必要性和期待はますます高まっております。この節目の年にあたり、(社)日本インディアカ協会、都道府県インディアカ協会、市町村インディアカ協会が一丸となり、一層の飛躍と充実を図っていかねばなりません。

インディアカクラブから市町村協会へ、市町村協会から都道府県協会へ、都道府県協会から日本協会へ、さらに日本協会から国際協会へと情報・交流のパイプがつながり、国際的スポーツとしての基盤が整備されてまいりました。

一方、日本協会事務局も生涯スポーツの統轄団体である(財)日本レクリエーション協会の支援によって同じビルに移転し、なお一層の支援を期待したいところである。

引き続き平成13年度も、「個人会員の拡大・審判員の充実」を事業の重点目標に位置づけ、この目標を実現させるためには、日本協会をはじめ各都道府県協会、市町村協会、公認審判員の努力は欠くことができないものである。

また、組織づくりについては、今年度中に47都道府県にすべてのインディアカ協会設立を達成したいところでありま

す。力がレベルアップされ、年齢のハンディキャップは、競技に直接影響し、競技する楽しさや喜びを著しく阻害してしまう。従って、シニアの大会を独立させることにより、中高年者のインディアカ愛好者の活動の場をつくる意味がある。

### ●『第24回全国インディアカ大会』

・2001年10月28日(日)

香川県高松市「高松市民体育館」72チーム(400名)  
「第55回全国レクリエーション大会」の中で開催される。  
今回は四国4県の中ではインディアカレベルの高い香川県での開催となる。

平成15年には「全国スポーツ・レクリエーション祭」の開催が決まっており、プレ大会の色彩も帯びている。

### ●『オールジャパンレディースインディアカ大会』

・2001年9月30日(日)

大阪市「大阪府立体育会館」84チーム(460名)

### ●『第14回全国スポーツ・レクリエーション祭』

・2001年11月10日(土)～11月13日(火)

三重県四日市市「四日市市中央緑地公園体育館」  
48チーム(480名)

### ●『01 オールジャパンインディアカ大会』

・未定

### 【競技会の開催】

#### [各種全国大会]

### ●『第8回(2001)ジャパンフレンドシップ インディアカ リーグ マッチ』

・2001年6月10日(日)

東京体育館 128チーム(700名)

(社)日本インディアカ協会の個人会員、公認審判員を対象にして毎年1回開催され、日頃の練習の成果の発表の場として、会員相互の親睦・交流の場として評判の高い大会である。

### ●『第4回 全日本シニアインディアカ大会』

・2001年9月23日(日)

愛知県豊橋市「豊橋市総合体育館」96チーム(530名)

この大会は、スポーツ振興基金の助成を得て、開催されるもので第4回目となる大会である。

開催地を東と西を交互に設定して、できるだけ大勢の愛好者が参加できるようにしてゆきたい。

20年の歴史の中で、若い世代の台頭と共に、技術、体

#### [ブロック大会]

### ●『北海道・東北ブロックインディアカ大会』

・2001年9月22日(土)～23日(日)

青森県

### ●『関東ブロックインディアカ大会』

・2001年11月25日(日)

群馬県子持村体育館 96チーム(500名)

### ●『東海・北陸ブロックインディアカ大会』

・2001年6月24日(日)

石川県河北郡「七塚町河北台県民体育館」

60チーム(300名)

### ●『中・四国ブロックインディアカ大会』

・2001年6月24日(日)

愛媛県西条市総合体育館 96チーム(530名)

### ●『関西ブロックインディアカ大会』

・2001年12月2日(日)

和歌山市「和歌山ビッグホエール」96チーム(530名)

- 『九州・沖縄ブロックインディアカ大会』
- ・2001年5月26日(土)～27日(日)
- 長崎県島原市「島原復興アリーナ」96チーム(530名)

## 【国際交流事業】

2000年5月26日にベルリン市郊外のマーローに於いて、設立総会が開催され、「国際インディアカ協会」(英語名: International Indiacca Association)、略称 IIA が設立された。加盟国は、ドイツ、スイス、スロヴァキア、エストニア、ブラジル、日本の6カ国となった。そして初代会長には、エストニアのヴィクトル・サーロン氏が選出され、組織が軌道に乗るまでは、国際協会事務局は会長の下に置くことになり、事務局長を会長が兼務することが承認された。

本年は、IIA の初めての事業として「1st World Championships Indiacca」がエストニアのタルトゥ市で開催される。

日本からも代表選手を派遣する予定になっている。

〈大会期間〉: 2001年8月17日(金)～8月19日(日)  
 〈派遣期間〉: 8/15に成田を出発し、8/16公式練習、8/17開会式、シニアの部予選、8/18一般の部予

選、8/19シニアの部決勝と一般の部決勝、終了後閉会式、8/20タルトゥ市の市内観光、8/21帰国、8/22成田着 (6泊8日)

〈大会内容〉: シニア女子の部、シニア男子の部、シニア混合の部(男女共40歳以上)  
 一般の部女子、一般の部男子、一般の部混合  
 〈派遣人数〉: シニアの部(男子 7名、女子 7名)  
 一般の部(男子 7名、女子 7名)  
 役員 2名 合計 30名

本年は、国際交流の受け入れの年に当たっており、初めてエストニアのナショナルチームを迎えることになった。受け入れの内容は下記の通りである。

〈期 間〉: 2001年7月13日(金)～19日(木)  
 (6泊7日)  
 〈人 数〉: 男子 6名、女子 6名 合計 12名  
 〈プログラム〉: 関東地区インディアカ協会代表チームによる大会の開催(7/15)  
 千葉県インディアカ協会所属チームとの交流大会(7/14)  
 東京都インディアカ協会所属チームとの交流大会(7/17)  
 その他市内観光やホームステイを行い交流を深める。

## 『第1回インディアカ世界選手権大会参加』へのお誘い

INTERNATIONAL INDIACCA ASSOCIATION (国際インディアカ協会) が設立され、2000年はインディアカにとって記念すべき年になりました。

迎えて2001年は、ヨーロッパをはじめ、世界各国にインディアカの存在をアピールし、スポーツとしてのインディアカの地位を高める年であります。

国際インディアカ協会の最初の事業が「1st World Championships in Indiacca」であります。

今回の大会はバルト3国の一番北側に位置するエストニアで開催され、ドイツをはじめ6カ国の参加が予定されています。

大会の特徴としては、一般シニアの部(男女とも40歳以上)の2部制となっており、幅広い層の選手が参加でき楽しめるように配慮されています。

諸外国の技術やインディアカに対する考え方を学んだり、国際的なマナーを身につけるまたとない素晴らしい機会であります。

皆さんの参加をお待ちしております。

### 旅 程 表

	月日	都市	発着時間	交通機関	スケジュール	食事
1	8/15 (水)	東京(成田) タリン タルトゥ	発着 午前 午後 夜 深夜	航空便 専用バス	航空便にてタリンへ (途中、ヨーロッパ内にて乗り継ぎ) 専用バスにてタルトゥへ 〔タルトゥ 泊〕	【 + 】
2	8/16 (木)	タルトゥ	滞在		練習・自由行動 〔タルトゥ 泊〕	【 + 】
3	8/17 (金)	タルトゥ	滞在		1* World Championships in Indiacca (第1回世界選手権大会) 10:00～16:45 男子・女子(40歳以上の部) 17:30～21:00 混合(40歳以上の部) 〔タルトゥ 泊〕	【 + 】
4	8/18 (土)	タルトゥ	滞在		1* World Championships in Indiacca (第1回世界選手権大会) 09:00～15:45 男子・女子 16:00～19:30 混合 〔タルトゥ 泊〕	【 + 】
5	8/19 (日)	タルトゥ	滞在		1* World Championships in Indiacca (第1回世界選手権大会) 10:00～16:45 各競技の決勝戦 19:00～パーティー 〔タルトゥ 泊〕	【 + 】
6	8/20 (月)	タルトゥ タリン	発着 午前	専用バス	専用バスにてタリンへ タリン到着後、自由行動 〔タリン 泊〕	【 + 】
7	8/21 (火)	タリン	発 午後	航空便	航空便にて東京へ(ヨーロッパ内にて乗り継ぎ) 〔機中泊〕	【 + 】
8	8/22 (水)	東京(成田)	着 午前		着後: 入国通関手続き、解散	【 + 】

- 旅行期間: 2001年8月15日(水)～22日(水)
- 旅行代金: 298,000円
- 募集人員: 30名(最小催行人員: 20名)
- 申込締切日: 2001年6月21日(月)
- 利用予定航空会社: スカンジナビア航空、フィンランド航空

- 利用予定ホテル:  
タルトゥ/HOTEL IHASTE  
タリン/HOTEL SUSI  
お問い合わせ: 千代田区三崎町2-20-7 水道橋西口会館7階  
Tel.03-3521-2801 FAX.03-3512-2802

# 「インドiakカ競技規則」改訂される

足かけ3年にわたって検討してまいりました「インドiakカ競技規則」が平成13年3月26日に開催されました本協会の平成12年度第3回理事会において最終討議がなされ、新しい競技規則が制定されました。

ここではページ数にも限りがあり、全文を掲載できませんので主な改定項目だけお知らせいたします。現在、新ルールブックの制作を急いでおり、5月下旬には出版できるよう鋭意取り組んでおります。

## ★インドiakカ競技規則改定の要点

インドiakカの競技水準が高くなり、体格・体力に優れた若い世代の競技者も目立ってきた今日、インドiakカは相手と競技し、勝敗を競うスポーツであることを再認識するとともに、インドiakカのもつ楽しさの原点に立ち帰り、ともに参加して交流する楽しさや自己を表現する喜びなど、人間的に豊かで多面的な価値をあらためて追求していくことをねらいに、次のとおり競技規則を改定する。

### ●今日までの主な問題点

#### (1)相手競技者との接触による傷害の多発

アタッカー及びブロッカーがジャンプの着地時に相手側コートに進入し、その時の相手との接触により捻挫、骨折などの傷害が発生している。

#### (2)体格・体力の格差によるラリーが続かない単純なゲーム展開

スパイクによるデッドの繰り返しで、「インドiakカの楽しさの原点はラリーを長くつづけること」から外れ、ラリーが続かない単純なゲーム展開が多くなってきている。

#### (3)競技規則の重要な項目を変更せざるを得ない大会

1日で消化しようとする大会で、参加者に1日楽しんでもらうためにはどうしてもサイドアウトサーブポイント制では時間がかかりすぎて無理があり、ほとんどの大会でラリーポイント制を導入している。

### ●主な改定点

(1)相手競技者とのネット下での接触を防ぐため、センターラインを設置する。

(2)技術水準の向上と体格・体力に優れた競技者の増加に伴い、ネットの高さを競技種別毎に設定する。

(3)チーム編成を容易にするため、チームの競技者を増員する。

(4)ローテーションの意味をはっきりさせるため、後列競技者のプレーを規制する。

(5)日常的に行なわれているラリーポイント制を導入し、サイドアウトサーブポイント制を廃止する。

(6)ラリーを長く続けるため、ブロックのワンタッチを打球許容回数として数えない。

## ★インドiakカ競技規則の主な改定項目

### 第1条 コートおよび区画線

#### 第2項 区画線

前文省略～をエンドラインという。両サイドラインの中心を結ぶ直線をセンターラインという。

### 第2条 ネット

#### 第1項 規格

ネットの丈は76cmから90cm 以下省略

## 第2項 高さ

1. 男子 2.15m
2. 女子 2.00m
3. 男女混合 2.15m
4. シニア女子 1.85m
5. シニア男女混合 2.00m

## 第4条 チームの構成

### 第1項 チーム

2. チームには4名以内の交替競技者を用意することができる。
3. 1チームは交替競技者を含め8名を超えることはできない。

### 第3項 競技者の義務

4. 競技者は、競技服の胸部または背部に番号を表示する。

## 第7条 副審

5. 主審から要求がない場合は、主としてタッチネット、コートアウト、アウトオブポジション、パッシング・ザ・センターラインを判断し、主審を補佐する。
6. 記録員からサーバーの誤りの通告を受けたとき主審を補佐する。

## 第10条 競技の種別

1. 男子
2. 女子
3. 男女混合
4. シニア女子
5. シニア男女混合
6. 男女混合は、競技中コート内に2～3名の女子競技者がいなければならない。  
(シニア男女混合も同じ)
7. シニアは、男女いずれも年齢45歳以上の競技者によって構成されなければならない。

## 第11条 競技方法

1. 競技は、ラリーポイント制で行なう。

## 第12条 勝敗の決定

### 第2項 セットの得点

ラリーポイント制で先に21点得たチームをそのセットの勝者とする。ただし、両チームおのおの20点を得たのちは、2点を勝ち越したチームをそのセットの勝者とする。

## 第13条 競技の開始およびサービスの選択

### 第1項 コートおよびサービスの選択

競技の開始に先立ち、両チームの主将はジャンケンを行い、コートを選ぶか最初のサービスを取るかを決める。

### 第3項 サービス

4. サーバーが、インディアカを打つ際は、両足をエンドライン後方のサービスエリア内の床面に置き、打つ瞬間、両足または片足を地表に置き、且つ、サイドライン外側想像延長線内よりも右半分の床面から踏み出してはならない。

### 第4項 サービスの失敗

1. インディアカがネットに触れたとき。

### 第7項 コートアウト

サーバーがインディアカを打った瞬間に競技者がコート外に出ている場合は反則となる。

## 第17条 打球

### 第1項 打球許容回数

チームは、インディアカをネットを越えて相手側コートに返す前3回に限ってこれをプレーすることができる。ただし、ブロックでの接触は打球許容回数として数えないものとする。

## 第18条 2人の競技者によるプレー

### 第4項 ブロック

ブロックとは、相手側から飛んでくるインディアカを肘から先の部位を使ってネット近くで阻止するプレーをいう。

1. ブロックは前列の競技者のみ行なうことができる。
3. ブロックに限り、インディアカが1人または2人の競技者に触れた場合でも打球許容回数として数えない。
4. ブロックプレーの後、ブロック競技者が続いてインディアカに触れることは許される。

## 第19条 後列競技者のアタックプレー

サービスを除く、後列競技者のアタックプレーとは、左右いずれの競技者であっても、インディアカに触れた瞬間、両足が床面から離れて相手側コートに打ち返したプレーをいう。ただし、アンダーハンドで打ち返したプレーについては、その限りではない。

1. 後列競技者のアタックプレーは、インディアカがネット上方の垂直面を通過した瞬間に反則となる。
2. 後列競技者のアタックプレーは相手側コートに入らなければ反則とはならない。

## 第20条 ネットに関係あるプレー

### 第7項 パッシング・ザ・センターライン

インプレーの状態にあるとき、競技者が身体のいかなる部分もセンターラインを踏み越え相手側コートに触れた場合は反則となる。

アタックおよびブロック競技者の一連の動作中にセンターラインを踏み越え相手側コートに触れた場合も反則となる。

※以上改訂項目を列挙しましたが、その他の項目については基本的に従来どおりです。

## Indiaca Official Rule

### インディアカ競技規則

- ・新しい競技規則が「Indiaca Official Rule」として発行されます。
- ・改訂された競技規則を中心にしてハンドシグナルと吹笛・審判の仕方・競技運営の仕方が網羅されています。

A5変形版 38ページ 定価700円（税別）

注文は（財）日本レクリエーション協会サービスセンターまで  
（FAX：0120-087409）





