



# Let's Play Indiaca

Japan  
Indiaca  
Association

発行者 日本インディアカ協会  
〒151 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2  
修養団会館  
(財) 日本レクリエーション協会内  
☎ 03 (423) 1 2 4 1

## あなたも「指導審判員」をめざそう！ インディアカ指導者制度が確立

Let's Play Indiaca 9号「既報のとおり、「インディアカ普及振興3カ年計画」にのっとり新しいインディアカ指導者制度がスタートした。昭和62年4月1日より「インディアカ指導者規程」が施行され、旧「公認審判員規程」は3月31日をもって廃止されたことによるもの。

この制度は、「審判員」という呼称を「指導者」に改め、活動・任務・資質を向上させ、インディアカの発展充実を期待するもの。具体的には、「インディアカ指導者」を①「普及審判員」、②「指導審判員」の2種としている。

「普及審判員」は、「旧審判員」に該当し、市町村レベルで活動しながらインディアカの普及に務めることを主な任務とし、インディアカの基本的技術や審判法の基礎を身につけていなければならない。いわば、初級指導者の役割を担っている。「指導審判員」は、この改訂により新しく誕生する指導者で、都道府県レベルで活動し、プロテック大会、全国大会などの競技会での審判・運営にあたり、インディアカ理論(特徴・歴史・生理学)などに精通し、実技においても卓越したものをもち、高度の審判技術をもち、インディアカ

クラブを組織し、育成する能力が要求され、組織拡充の中心的役割を担う上級指導者ともいべき存在である。この「指導審判員」は、「普及審判員(旧審判員)」の中から、指導経験、活動実績(組織活動も含む)、技術・知識、都道府県インディアカ協会の推薦等により選抜され、定められたカリキュラムを消化し、審査に合格してはじめて取得できる資格である。この制度の確立により、「各審判員」の役割が明確になり、活動目標も定めやすく、より活発な活動が期待される。日本インディアカ協会の念願でもある全国47都道府県にインディアカ協会設置の夢も一歩近づくことになった。今年度は、「普及審判員認定講習会」は全国各地で開催されるが、「指導審判員認定講習会」は、西日本では大阪市(9月26日・27日)、東日本では東京

(未定)で開催する予定である。また「旧審判員」の資格を得ている者については、次の更新時に、「普及審判員」の資格に移行することになる。なお、2、3面に「インディアカ指導者」の審査要領、認定料、カリキュラムを掲載。

### 第1回東海ブロック大会

### 初の東海ブロック大会開催

六月二十一日、愛知県豊橋市体育館において、初の東海ブロックインディアカ大会が開催された。この大会、第四回愛知県勤労者インディアカ大会との合同大会で行なわれたもので、女子の部二十二チーム、混合の部三十三チームの計五十五チームが参加した。

第一回目だったこともあり、県外の参加チームがわずかだったが、主婦の参加が目立つインディアカ大会の中で、今大会は企業での参加も数チームあり、愛知県内ではインディアカが幅広く親しまれていることを示している。

開会式では、豊橋市長のあい

◎指導審判員講習会(西日本)

9月26日(土)、27日(日)2日間の通い。久保田鉄工中央体育館ほか/定員50名/参加費8千円/問い合わせ・申し込み03-423-11241(日本インディアカ協会)

### 第4回九州ブロック大会

### 次回へ早くも準備

第四回九州ブロックインディアカ大会が、三月二十一日、長崎市民会館競技場で開催された。今回は、長崎県協会の都合で長崎県大会と同日、同会場で開催されたこともあり、参加チームは減少したが、九州地方で活動が盛んな長崎が会場とあって熱戦がくりひろげられた。関係者は、第五回大会の準備を早くから進めており、今回は盛大に開催されそうである。

大会成績・女子①つしま厳原B(長崎県)②鶴見台愛好会(同)混合①平山クラブ(長崎県)②式見(同)

### 第10回全国インディアカ大会のお知らせ

全国インディアカ大会が今年度は山形県で開催される。これは第四十一回全国レック大会の一貫として開かれるもの。また、第三回東北ブロックインディアカ大会を兼ねている。

期日 昭和六十二年十月十八日(日) 会場 山形市立南小学校屋内運動場。詳しくは日本インディアカ協会。

「インディアカ競技規則」の一部改正  
日本インディアカ協会では、昭和62年4月1日より、第2条「ネットの規定」、第12条2項「アウト・オブ・ポジション」の2点を中心にインディアカ競技規則を改正した。詳しくは、同封の「インディアカ競技規則の改正」を参照。

# インディアカ公認審判員一覽

順不同  
敬称略

▼一九八六年十二月十三日～一九八七年七月五日までの取得者

☆北海道

札幌市 札幌市立中央高等学校 教諭 藤田 隆夫  
札幌市 札幌市立南高等学校 教諭 山本 浩二  
札幌市 札幌市立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
札幌市 札幌市立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
札幌市 札幌市立南高等学校 教諭 山本 浩二  
札幌市 札幌市立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
札幌市 札幌市立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
札幌市 札幌市立南高等学校 教諭 山本 浩二  
札幌市 札幌市立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
札幌市 札幌市立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫

☆神奈川県

横浜市 横浜市立中央高等学校 教諭 藤田 隆夫  
横浜市 横浜市立南高等学校 教諭 山本 浩二  
横浜市 横浜市立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
横浜市 横浜市立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
横浜市 横浜市立南高等学校 教諭 山本 浩二  
横浜市 横浜市立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
横浜市 横浜市立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
横浜市 横浜市立南高等学校 教諭 山本 浩二  
横浜市 横浜市立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
横浜市 横浜市立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫

☆山梨県

山梨県 山梨県立中央高等学校 教諭 藤田 隆夫  
山梨県 山梨県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
山梨県 山梨県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
山梨県 山梨県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
山梨県 山梨県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
山梨県 山梨県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
山梨県 山梨県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
山梨県 山梨県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
山梨県 山梨県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
山梨県 山梨県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫

☆石川県

石川県 石川県立中央高等学校 教諭 藤田 隆夫  
石川県 石川県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
石川県 石川県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
石川県 石川県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
石川県 石川県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
石川県 石川県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
石川県 石川県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
石川県 石川県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
石川県 石川県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
石川県 石川県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫

☆岐阜県

岐阜県 岐阜県立中央高等学校 教諭 藤田 隆夫  
岐阜県 岐阜県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
岐阜県 岐阜県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
岐阜県 岐阜県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
岐阜県 岐阜県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
岐阜県 岐阜県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
岐阜県 岐阜県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
岐阜県 岐阜県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
岐阜県 岐阜県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
岐阜県 岐阜県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫

☆愛知県

愛知県 愛知県立中央高等学校 教諭 藤田 隆夫  
愛知県 愛知県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
愛知県 愛知県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
愛知県 愛知県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
愛知県 愛知県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
愛知県 愛知県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
愛知県 愛知県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
愛知県 愛知県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
愛知県 愛知県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
愛知県 愛知県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫

☆大阪府

大阪府 大阪府立中央高等学校 教諭 藤田 隆夫  
大阪府 大阪府立南高等学校 教諭 山本 浩二  
大阪府 大阪府立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
大阪府 大阪府立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
大阪府 大阪府立南高等学校 教諭 山本 浩二  
大阪府 大阪府立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
大阪府 大阪府立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
大阪府 大阪府立南高等学校 教諭 山本 浩二  
大阪府 大阪府立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
大阪府 大阪府立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫

☆栃木県

栃木県 栃木県立中央高等学校 教諭 藤田 隆夫  
栃木県 栃木県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
栃木県 栃木県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
栃木県 栃木県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
栃木県 栃木県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
栃木県 栃木県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
栃木県 栃木県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
栃木県 栃木県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
栃木県 栃木県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
栃木県 栃木県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫

☆群馬県

群馬県 群馬県立中央高等学校 教諭 藤田 隆夫  
群馬県 群馬県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
群馬県 群馬県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
群馬県 群馬県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
群馬県 群馬県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
群馬県 群馬県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
群馬県 群馬県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
群馬県 群馬県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
群馬県 群馬県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
群馬県 群馬県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫

☆埼玉県

埼玉県 埼玉県立中央高等学校 教諭 藤田 隆夫  
埼玉県 埼玉県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
埼玉県 埼玉県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
埼玉県 埼玉県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
埼玉県 埼玉県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
埼玉県 埼玉県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
埼玉県 埼玉県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
埼玉県 埼玉県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
埼玉県 埼玉県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
埼玉県 埼玉県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫

☆東京都

東京都 東京都立中央高等学校 教諭 藤田 隆夫  
東京都 東京都立南高等学校 教諭 山本 浩二  
東京都 東京都立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
東京都 東京都立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
東京都 東京都立南高等学校 教諭 山本 浩二  
東京都 東京都立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
東京都 東京都立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
東京都 東京都立南高等学校 教諭 山本 浩二  
東京都 東京都立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
東京都 東京都立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫

インディアカ指導員審査要領

	受験資格	受験書類	審査項目	審査方法
普及審判員	1. 日本インディアカ協会の会員であること 2. インディアカ普及審判員公認講習会で所定の講習課程(カリキュラム)を履習した者 3. 満18歳以上	1. インディアカ普及審判員申請書(様式1-1)2通 2. インディアカ協会会員証の写し1通 3. 講習会等の終了証の写しもしくはこれに相当するもの 4. の以上の書類を「地域協会」に提出する	1. 研修歴 2. 活動実績	1. 筆記試験 2. 実技試験  ※細目については別に定める
指導審判員	1. 普及審判員の公認を受けてから満3年以上経過している者 2. 「日本協会」の主催する「インディアカ指導審判員講習会」を1回以上終了した者	1. インディアカ指導審判員受験申請書(様式1-2) 2. 適性推薦書(様式2) 3. 普及審判員資格証の写し 4. 指導審判員講習会修了証の写し 5. 以上各2通を「地域協会」に提出する	1. 理論 2. 審判技術 3. 活動実績 4. 研修歴	1. 書類審査 2. 面接 3. 筆記試験 4. 実技試験 ※その細目については別に定める

☆福岡県

福岡県 福岡県立中央高等学校 教諭 藤田 隆夫  
福岡県 福岡県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
福岡県 福岡県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
福岡県 福岡県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
福岡県 福岡県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
福岡県 福岡県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
福岡県 福岡県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
福岡県 福岡県立南高等学校 教諭 山本 浩二  
福岡県 福岡県立東高等学校 教諭 佐藤 隆夫  
福岡県 福岡県立西高等学校 教諭 佐藤 隆夫

普及審判員講習会課程（カリキュラム）

テーマ	時間	内容
1 講義 「レクリエーション運動とみんなのスポーツ」	1時間以上	①レクリエーション運動のめざすもの ②みんなのスポーツのねらい ③ " の組織づくり ④ " の事例 ⑤ " をすすめる指導者の役割
2 講義 「インディアカとそのすすめ方」	1時間以上	①インディアカの歴史とその普及 ② " の指導法 ③ " の生理学 ④ " 用具の扱い方
講義 「インディアカ・ルールと審判技術」	4時間以上	①インディアカのルールと審判ルール ②ハンドシグナルの意味 ③インディアカの基本技術と練習方法 パス、スパイク、サービス等 (模擬試合も含む) ④審判技術

- 注1 審判員認定試験はこれと別に1時間を必要とする。  
 注2 次の全項を充たした場合、講習会課程の履習を免除することがある。  
 a インディアカの審判を3年以上経験した者  
 b 審判員認定試験を受験するにふさわしいと、当協会が認めたい者  
 c (財)日本レクリエーション協会が関与するレクリエーション講習会において、課程を履習した者  
 注3 講習会のテキストは、「みんなのスポーツシリーズ1 インディアカ」(日本インディアカ協会編著、(財)日本レクリエーション協会発行)を使用する。

インディアカ指導者認定料

	受験料	登録料	公認料	再交付手数料
普及審判員	500	500	1,000	1,00
指導審判員	2,000	1,000	2,000	1,000

指導審判員講習会課程（カリキュラム） 60分～90分を1単位とする

構成	科目	項目	単位	内容・方法
理	基礎理論	レクリエーション概論	1	レク理念、グループワーク、レク運動
		インディアカ概論	1	みんなのねらい、インディアカの特徴、インディアカの歴史など
論	実技理論	インディアカ指導論 インディアカ組織論	1	指導論、指導者論 JIAの組織、規約、クラブの組織・育成論
		大会企画運営論	2	大会のねらい、現状・クラス分け、試合形式、適正規模、大会要項、当日プログラムの作り方など
実技	実技	ルールと審判技術 インディアカ指導法	2 2	審判法 準備体操のやり方、練習法のいろいろ、バリエーションゲーム、インディアカを使った遊び、安全指導
		レクリエーション実技	2	人間交流の方法
	研究協議		1	「インディアカ普及の方法」

●愛好者の声  
インディアカに  
魅せられた女性たち

毎週火曜日の午前中、家事一切を忘れてインディアカに興じる二十名あまりの女性たち。三十代も半ば、スポーツは得意でなかったそうだが、フロアの音をささやかに使って、顔もほおも瞳もキラキラ輝いていた。きっかけは六十一年度の三重県久居市の市民レク大会である。「いつでも、どこでも、誰でも」をテーマに「インディアカ」を担当した。ローテーションやサブ位置などが受けて、練習試合にも熱がはいり、このあと、

地区のスポーツ教室や同好会が生まれた。先述の彼女たちは、そうした同好会のひとつだ。同好会の、なんとなくリーダーという辻美津子さんは、「下手な者同志、他試合と考えないで自分たちがまず楽しむことを優先している。」  
 「インディアカのおもしろさはローテーションだ。嫌なポジションもすぐかわられるし、好きなポジションがまわって来たときの気分は最高!!」  
 「連続ミスも誰もうらやまさないすばらしいチームの仲間と楽しさを初めて知った。いい体験」「今日の汗であとの家事労働も真剣

日常生活面でも仲間に教えていただけでストレスも全然ない」「続けることが大事なので、みんなではげましかけてるが、お互い主婦、皆出席とはいかないけれど、非難をしない認め合いがある。レクダンスも木曜にやっている。」  
 辻さんがコートをはなれてる間も、ひとり欠けたままインディアカは続けられている。伸び伸びして実に見る。辻美津子さんは、実は私の小学校時代の教え子。すてきな女性に成長してくれました。  
 (レク上級指導者 体育指導委員 岸田保子)

全国のインディアカ協会

(一九八七年七月二十七日現在)

- ☆青森県 031 八戸市石堂2-26 伊藤方レクリエーション研修センター内 (Tel 01778-4283)
- ☆秋田県 010 秋田市川尻新川町9-32 加藤侯方 (Tel 0188-231929)
- ☆宮城県 980 仙台市中央1-1 仙台駅構内国民休暇村協会仙台案内所宮城県レク協会内 (Tel 0222-274806)
- ☆岩手県 029 08 東磐井郡千厩町千厩北方89-11 崑山隆方 (Tel 01911522667)
- ☆山形県 990 23 山形市蔵王飯店637 山形厚生年金休暇センター内 (Tel 0236326211)
- ☆茨城県 310 水戸市新原2-11 1 県武道館内 茨城県レク協会内 (Tel 0292535322)
- ☆埼玉県 336 浦和市大谷場2-1 (Tel 0836340739)
- ☆新潟県 951 26 鈴木花子方 (Tel 0488821612)
- ☆中野区 165 東京都中野区野方2-50-1 黒石美枝子方 (Tel 033669585)
- ☆八王子市 192 東京都八王子市大横町1-9 第一加地ビル5F八王子レク協会内 (Tel 04262518009)
- ☆酒々井町 265 印旛郡酒々井町中央台4-11 酒々井町教育委員会社会教育課 担当・河合 (Tel 0434961171内185186)
- ☆小田原市 256 小田原市酒匂4-11-12 間中俊雄方 (Tel 0465473893)
- ☆愛知県 475 半田市花園町6-7-4 伊藤昭治方 (Tel 0569232244)
- ☆滋賀県 521 02 坂田郡山東町大字間田460 松田正己方 (Tel 0749551616)
- ☆山口県 755 宇部市東槐返し1-2-35-1 久保田健一方 (Tel 0836340739)
- ☆大阪府 556 大阪市浪速区灘波中3-4-36 大阪府立体育館内 (財)大阪府レク協会内 (Tel 0663417702)
- ☆高松市 760 香川県高松市番町1-8-15 高松市教育委員会市民スポーツ課内 (Tel 0878392626)
- ☆多度津町 764 香川県仲多度郡多度津町本通1-8-33 横田方 (Tel 0877333117)
- ☆北九州市 804 福岡県北九州市戸畑区千防1-1-25 北九州市福祉文化センター4F 市レク協会内 (Tel 0938824816)
- ☆長崎県 850 長崎市西山町1-220 長崎県青年会館内県レク協会内 (Tel 0734311080)
- ☆延岡市 882 宮崎県延岡市野田町5277-2 岸田善恵方 (Tel 0982331698)
- ☆沖縄県 904 11 石川市宇石川3491-2 石川少年自然の家内 (Tel 0989643263)

# 地域情報

## インディアカ まちからまちへ

「これは面白い」と熱中、当日講師を務められた北海道で数少ない普及審判員の山本さんは「競技人口を増やし、できれば地域協会発足を」と話している。

多数あった。また、このインディアカ協会は、和歌山市長が会長を務めており、今大会にも選手として出場するなど市をあげてインディアカの普及発展に取り組んでいる。

### ☆埼玉県 県民体育大会で インディアカ

昭和63年度から埼玉県では新県民体育大会のレクリエーション部門としてインディアカ大会を開催しようと県教育局指導部体育課とともに計画 중이다。

この大会に参加するためには、各地域予選会を行ない、その時から参加賞も与えることになり、延べ人数は三千名を超える参加者となる見込み。インディアカ人口も飛躍的に拡大しそうだ。

### ☆和歌山県 県内で 着実に普及

昭和61年8月に設立された和歌山県インディアカ協会、日本協会への加盟はまだまだだが、大会を開催するなど地道に活動を続けている。

去る7月21日(日)にも、和歌山市立松下体育館において第2回和歌山県インディアカ大会が開催された。参加対象者は、市在住者または市内勤務者で、ファミリーチームの5歳の幼稚園児から54歳の方まで150名の参加で行なわれた。参加者の中には、会社の仲間と参加するチーム、警察官チーム等、若者の参加も

多かった。また、このインディアカ協会は、和歌山市長が会長を務めており、今大会にも選手として出場するなど市をあげてインディアカの普及発展に取り組んでいる。

### いずれは市の協会

大分県別府市にある「インディアカクラブ別府」は、会員数が19名と少ないが、皆、わきあいあいと楽しみながら、かつ技術の修得に努力している。

このクラブの指導者が昭和56年、長崎で行なわれたレクリエーション1級講習にあわせてインディアカの審判員資格を得たことがきっかけで、活動が始められた。57年に行なわれた第5回全国インディアカ大会を成功裡のうちに行なうことが励みとなり、今日まで県内各地での普及活動を行なってきた。

今後、活動を続け、県下のインディアカ人口を増やし、いづれは大分県はもとより別府市においてもインディアカ協会を設立したいと、がんばっている。

### あなたも インディアカ通信員!

Let's Play Indiacca! といった記事を書いてみませんか。今、日本インディアカ協会ではインディアカ通信員を募集しています。詳しくは、当協会へ。

### 各地のインディアカ大会

- 九州ブロック大会 11月1日
- 北九州市立総合体育館 北九州インディアカ連絡協議会 093-882-4816
- 関西ブロック大会 11月15日
- 大阪府立体育館 大阪インディアカ協会 06-634-1702
- 関東ブロック大会 11月29日

## われらインディアカ仲間

### 笑いころげながら 楽しく練習

#### ⑤ 神奈川県小田原市・久野インディアカクラブ

小田原のインディアカの始まりは、市体育指導委員の湯山さんが全国レク大会に参加して、ゲーム指導を受けたのしいスポーツであると思ひ羽根を購入してきたのがきっかけです。小田原体育指導委員会が中高年層のスポーツとして広めようとしたのが始まりです。

久野のインディアカクラブは、昭和58年4月より小学校の体育館が借りられ15名位の人数で始まりました。スポーツをするのは初めての人たちが見よう見まねでした。会員もだんだん増えて来て夫婦の参加が10組以上になり、和やかな練習の時などには大きな声で笑いころげ、たのしい二時間をすごしています。

役員会もたびたび開き、クラブの方針などを話し合い、競技性を重んじるか、レクリエーションで身体を動かすのがいいのか、何度も繰り返し話し合いました。自分の身体を使い楽しさを直接味わい、それで健康の維持増進にも結びつく素晴らしい「インディアカ」をやろうという結論になりました。

今では一週間に二回の練習日には、25名位の人数が集まり、お互いにジャンケンをしてチームをつくり男女混合で試合を行ない、笑いころげ、ストレスを解消しています。

年に二回程、親睦会を行ない、抽選で座席を決め男女入り混じって、はじめは知らなかった人達も自然に知り合い、たのしい宴席ができます。

二年程前にはレク協会の小森谷先生に来ていただき、楽しい身体作りの指導をいただき、また反省会を開き酒が入って和気あいあいできて、これがインディアカの本当の姿でたのしい仲間作りができているとおほめの言葉をいただきました。

これからもたのしい仲間作りを続け、レクリエーションの真意を忘れる事なく、前向きに取り組みたいと思います。

小田原インディアカ協会  
理事長 小酒部俊成

久野インディアカクラブ  
会長 下田 健次

連絡先 小田原市久野三二九五  
小酒部俊成  
TEL (0465-34) 9574

